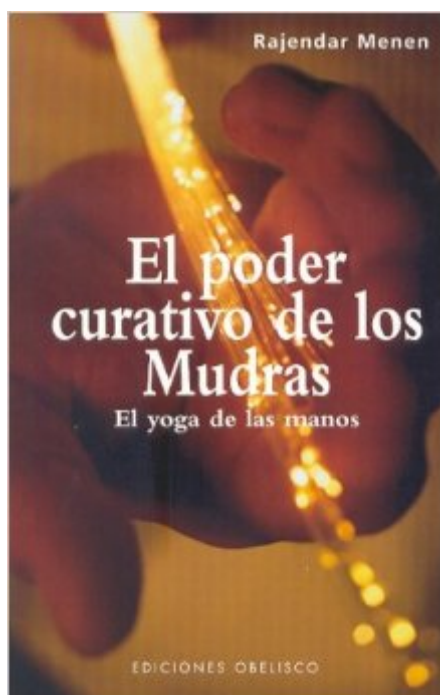


The book was found

EL PODER CURATIVO DE LOS MUDRAS (Spanish Edition)



Synopsis

Los mudras son sencillos movimientos de yoga en los que s  lo se utilizan los brazos y las manos y que nos permiten canalizar adecuadamente la energía a través de nuestro cuerpo, así como facilitar la consecución de numerosos objetivos como la elevación espiritual y la sanación física y emocional. Son muy fáciles de realizar, pero tan poderosos que pueden cambiar la vida de una persona ya que liberan la energía bloqueada del cuerpo. Como explica Rajendar Menen, nuestros cuerpos son milagros; el nacimiento y la muerte son milagros y el mismo proceso de sanaci n es un milagro. / Our fingers have enormous power. With the right positioning for prescribed periods, the fingers of both hands can rejuvenate the body, heal disease and even slowly, over time, make a spiritual awakening happen. Mudras can be practiced in all ways: walking, sitting, standing and even lying down! They require no gadgetry, complicated accessories or extra space. Called the 'Yoga of the hands', Mudras are an ideal healing tool.

Book Information

Paperback: 128 pages

Publisher: Obelisco; 1st. edition (June 1, 2007)

Language: Spanish

ISBN-10: 8497773829

ISBN-13: 978-8497773829

Product Dimensions: 8.3 x 6.6 x 0.4 inches

Shipping Weight: 0.8 ounces

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #2,087,348 in Books (See Top 100 in Books) #210 in  Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física #492 in  Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición #686 in  Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

[Download to continue reading...](#)

Mudras: Mudras For Weight Loss: 15 Easy Hand Gestures For Easy Weight Loss (Mudras, Mudras For Beginners, Mudras For Weight Loss) EL PODER CURATIVO DE LOS MUDRAS (Spanish Edition) El poder curativo de la mente: Técnicas prácticas para gozar de buena salud y aumentar el poder mental (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) El poder curativo de los jugos/ The healing

power of juices (Spanish Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagineses (Spanish Edition) El poder curativo de la mente Los MUDRAS Sanadores: El yoga de las manos (Spanish Edition) Asanas, Mudras y Bandhas - Despertando el Kundalini Extático (La Serie de Iluminación AYP nº 4) (Spanish Edition) El Código Curativo (Spanish Edition) Biografía del Poder, 2 : Francisco I. Madero, mástico de la libertad (Biografía del Poder) (Spanish Edition) Biografía del poder, 4 : Francisco Villa, entre el Ángel y el fierro (Biografía del Poder) (Spanish Edition) Mudras for Awakening Chakras: 19 Simple Hand Gestures for Awakening and Balancing Your Chakras: [A Beginner's Guide to Opening and Balancing Your Chakras] (Mudra Healing Book 3) CHAKRAS: Chakras for Beginners - Awaken Your Internal Energy and Learn to Radiate Positive Energy and Start Healing (Chakras, Chakras For Beginners, Mudras, Third Eye) La sabila: suavizante y curativo natural Por qué fracasan los países: Los orígenes del poder, la prosperidad y la pobreza (Spanish Edition) Farah Diba: Los bellos ojos de Persia. Del lujo y el poder a la soledad y el exilio (Reinas y Cortesanas) (Volume 8) (Spanish Edition) Historia de la Masonería en los Estados Unidos: ¿Qué es la masonería? ¿Cuándo se fundó? ¿Cuál es su poder? ¿Qué personajes de la historia y la actualidad son masones? (Spanish Edition) LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS FRENTE AL PODER DE LA ADMINISTRACIÓN. Libro homenaje al profesor Eduardo García de Enterría (Spanish Edition) El poder de los hábitos (Spanish Edition)

[Dmca](#)